



Potrzebne środki na zabieg? Sprawdź MediRaty.

Bezpłatna oferta przez telefon.



Partnerem serwisu jest PZU Zdrowie



ZDROWIE

PoradnikZdrowie.pl > Zdrowie > Kręgosłup, kości, stawy > ŁĄKOTKA - kiedy usunąć a kiedy zastąpić IMPLANTEM

ŁĄKOTKA - kiedy usunąć a kiedy zastąpić IMPLANTEM

Konsultant: dr Adrian Rymarczyk, specjalista ortepeda, traumatolog

Autor: Jolanta Dyjeczńska

Usunięcie zniszczonej łąkotki uwalnia od bólu, ale z czasem prowadzi do zwyrodnień w stawie kolanowym. Dlatego ratuje się ją za wszelką cenę. Gdy się to nie uda, zastępuje się ją implantem.

Panuje przekonanie, że uraz łąkotki zdarza się tylko sportowcom. Tymczasem to nieprawda. Może dojść do niego nawet u tych osób, które stronią od sportu. Czasami bowiem łąkotka pęka podczas wykonywania codziennych czynności. W kolanie znajdują się właściwie dwie łąkotki: przyśrodkowa i boczna. Są to elastyczne twory chrzęstno-włókniste zbudowane głównie z kolagenu, przypominające [wyglądem](#) półksiężyc. Jego końce to róg przedni i tylny, centrum zaś to trzon. Tylko 1/3 łąkotki, przylegająca do torebki stawowej, jest dobrze ukrwiona, a zatem także dobrze odżywna. W dalszej jej części odżywianie słabnie, a wraz z nim maleje szansa na to, że łąkotka się zrośnie, gdy pęknie. Niegdyś uważano, że jej usunięcie nie pociąga za sobą poważnych konsekwencji. Potem zrewidowano ten pogląd, ponieważ okazało się, że łąkotki pełnią ważne funkcje. Są amortyzatorem, bo przejmują na siebie znaczną część obciążeń stawu kolanowego podczas ruchu. Chronią chrząstkę stawową kości piszczelowej i udowej przed ścieraniem się. Stabilizują kolano, są bowiem rodzajem ogranicznika ruchu.

Nie przegap



Polina Kłosa
Opisane w tym artykule dane mają charakter poglądowy i nie należy traktować ich jako porady lekarskiej. Wszelkie decyzje należy podjąć po konsultacji z lekarzem.

W tej witrynie stosujemy pliki cookies i podobnych technologii m.in. w celach: świadczenia usług, analiz, statystyk, reklamy. Standardowe ustawienia przeglądarki internetowej zezwalają na zapisywanie ich na urządzeniu końcowym Użytkownika. Kontynuowanie przeglądania serwisu bez zmiany ustawień traktujemy jako zgodę na użycie plików cookies i podobnych technologii. Więcej w "Polityce Cookies", oraz w Polityce Prywatności. Pamiętaj, że zawsze możesz zmienić te ustawienia.

Kontynuuj

Regeneracja łąkotki stawowej ZWYRODNIENIE STAWÓW KOLANOWYCH - przycz... Sprawdź stawy

Chrzątki z czasem się zużywają

U młodych ludzi do uszkodzenia łąkotki dochodzi wskutek bardzo silnego urazu, najczęściej podczas jazdy na nartach lub gry w piłkę. Ale po czterdziestce może ona pęknąć podczas kucania czy wskutek poślizgnięcia się na oblodzonym chodniku. W miarę upływu czasu łąkotka bowiem się zużywa, zwłaszcza gdy uprawiamy dyscypliny sportowe związane z bieganiem i skakaniem. Pojawiają się w niej zmiany zwyrodnieniowe. Poza tym traci elastyczność, ponieważ maleje w niej ilość kolagenu i wody (tak jak w skórze).

Łąkotka - symptomy uszkodzenia

- Ból kolana nie jest jedynym objawem kłopotów z łąkotką. Mogą mu towarzyszyć inne dolegliwości, które sugerują rodzaj jej uszkodzenia. Jeśli przybiera ono postać tzw. rączki od wiadra, nogi nie można wyprostować. W tym wypadku łąkotka pęka tuż przy samej torebce stawowej i trzyma się tylko rogami. Wysuwa się wtedy do przodu, blokując staw kolanowy.
- Dla uszkodzenia zwanego jęczyzkiem charakterystyczne jest chwilowe blokowanie się stawu, chrupanie i uczucie przeskakiwania w kolanie, którym towarzyszy ból. Dolegliwości te związane są z przesuwaniem się oderwanego fragmentu łąkotki.
- W przypadku najczęstszych uszkodzeń spowodowanych zmianami zwyrodnieniowymi występuje ból w szparze stawowej, odczuwany po bokach kolana. Zdarza się też, że łąkotka pęka w poziomie. Wówczas płyn stawowy wciska się w tę szparę i uciska na zakończenia nerwowe w torebce stawowej, co powoduje silny



TEMAT MIESIĄCA - ALERGIA

Wiosna - okres pylenia i zmora dla alergików. Jak radzić sobie z objawami alergii?

Wiosną osoby chorujące na alergię zmagają się z wieloma nieprzyjemnymi objawami. Jak poradzić sobie z katarrem, kaszlem, zaczerwienieniem oczu i dusznościami czy wysypkami skórnymi?

SPONSOR TEMATU

Lirra Gem



Trójmieście i okolice w kwietniu za pół ceny

Od 11 do 25 kwietnia w Trójmieście i okolicy potrwa akcja „Weekend za...”



SOK Z BRZOZY. Jakie ma właściwości lecznicze?

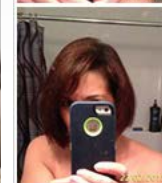
Sok z brzozy, znany także jako oskola, stosuje się w medycynie...



Weekend majowy w Poznaniu

W weekend 2-3 maja odbędzie się 8.

REKLAMA



5 podpowiezi, dzięki którym w miesiąc wzmocnisz włosy, zatrzymasz ich wypadanie i zageęszysz fryzurę

Czytaj więcej >>

Przeczytaj też:



dlapacjentow.pl

ZNAJDŹ:
 aptekę, szpital, poradnię, izbę przyjęć, stomatologa, leki refundowane

Najpopularniejsze artykuły



Strzelające STAWY - czy to poważna dolegliwość?

Od dawna strzela ci w stawach, najczęściej palców i kolanowych.

Dotychczas ci to nie przeszkadzało,...

więcej

25499



Ból karku - ćwiczenia rozciągające na ból karku

Długa praca przy komputerze, ślęczenie nad papierami, a nawet spanie na niewłaściwej poduszce mogą...

więcej

22390

ból. Wszystkim typom uszkodzeń z reguły towarzyszy obrzęk kolana oraz wysięk.

- o Aby potwierdzić uraz łąkotki, lekarz przeprowadza tzw. testy łąkotkowe. Później zleca wykonanie USG i rezonansu magnetycznego. Ale wyniki tych badań dopiero w połączeniu z objawami klinicznymi pozwalają na postawienie diagnozy.

Gdzie szukać pomocy

Testy łąkotkowe

Dla doświadczonego ortopedy mają sporą wartość diagnostyczną, ponieważ mogą pozwolić na postawienie wstępnej diagnozy. Lekarz wykonuje różne ruchy nogą pacjenta (np. skręcenie podudzia, zgięcie w stawie kolanowym i biodrowym, wyprost do 90 stopni), i w zależności od tego, przy jakim ruchu pojawi się ból, potrafi określić, która łąkotka szwankuje i jaki jest rodzaj jej uszkodzenia.

1 2 następna strona

 udostępnij
  udostępnij
  udostępnij
  wydrukuj

Zobacz także



Uraz stawu kolanowego - pomoże nowoczesny zabie...

staw kolanowy



Urazy łąkotki na nartach: przyczyny, objawy i leczenie

kolano



Kolano: regeneracja łąkotki - wszczepienie implantu Ac...

kolano



Pierwsza pomoc i rehabilitacja w przypadku uszkodzenia s...

staw kolanowy



Ból kolana może być objawem różnych chorób....

ból kolana



Ból kolana po bieganiu. Jakże mogą być przyczyną bólu...

ból kolana

Tagi: ból kolana, implant łąkotki, łąkotka, uraz kolan, usunięcie łąkotki

Zdjęcia: Photos.com
Aktualizacja: 11.03.2014

Komentarze (1 - 3 z 3)

kosa, 05.12.2013 03.27

» zgłoś nadużycie » **ODPOWIEDZ**

Zgadzam się z przedmówcami. Dla zwykłego chorego człowieka którego nie stać na zadłużanie się w kredytach na zapłacenie (pośrednikom?) przytoczona w tekście historia o implantach łąkotek (które są niezwykle drogie!) można powiedzieć że jest z pogranicza opowiadań science-fiction. Z naciskiem na fiction...

Maciaweli, 28.08.2013 18.59

» zgłoś nadużycie » **ODPOWIEDZ**

szkoda że tylko ktos tak wielkie pieniądze za to wezmie a pacjent w razie niepowodzenia pozostaje z problemem...

Kaptur, 10.04.2013 09.18

» zgłoś nadużycie » **ODPOWIEDZ**

Bardzo fajnie wszystko, leczenie ładnie opisane...potrzeba, niepotrzeba.... tylko szkoda że założenie takiej łąkotki kosztuje ok 15 - 18 tysięcy zł. Kogo na to stać?

Nick

Tytuł

Treść komentarza



ŚCIĘGNO ACHILLESA - urazy i leczenie

Ściągno Achillesa jest największe w naszym ciele, co wcale nie chroni go przed uszkodzeniem....

więcej

29333



Bóle kości (wzrostowe, przeciążeniowe) są częste u dzieci, gdy rosną

Przeżeni rodzice przychodzą do pediatry z dziećmi skarżącymi się na bóle kolan, łydek czy kostek....

więcej

23453

Zamów bezpłatny newsletter

zapisz się

Autodiagnoza

Wybierz badanie

Dla kogo:

albo

szukaj

Alfabetyczny indeks badań



Eksperci



Bóle w klatce piersiowej przy miejscowym...

dr n. med. Elżbieta Szymańska, dermatolog

W przypadku zgłaszanych dolegliwości powinien pan pilnie udać się do lekarza. Są to objawy, które natychmiast powinny być zdiagnozowane, niezależnie od ich przyczyny. Do czasu wyjaśnienia problemu...



Żółte zęby a licówki kompozytowe

dr Agnieszka Sicińska, stomatolog

Silne przebarwienia to takie, kiedy zęby mają kolor ciemnobrązowy. Licówki wykonane z kompozytu pokrywają zęby o złotym odcieniu.



Plastry EVRA - kiedy zaczynają działać?

dr n. med. Barbara Grzechocińska, endokrynolog, ginekolog - położnik

Działanie antykoncepcyjne plastrów jest od dnia, w którym zaczęto je stosować. Nie hamują owulacji, gdy miała miejsce jeszcze zanim przyklejony został plaster.

Grupy wsparcia

Znacie jakieś dobre tabletki na odchudzanie?

🕒 Kwiecień 23, 2015

Osobiście stosuje już parę ładnych miesięcy African