

Szpital Centrum: KineSpring – amortyzator zamiast kuli

9 grudnia 2013 r. dr Adrian Rymarczyk, ortopeda traumatolog ze Szpitala Centrum ENEL-MED, przeprowadził pionierską operację. Po raz pierwszy w Polsce podczas jednego, małoinwazyjnego zabiegu wszczepił pacjentowi nowatorski implant KineSpring oraz dokonał rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego metodą artroskopową.

Operowany pacjent, aktywnie uprawiający sport, miał problem z dotkniętym zwyrodnieniami stawem kolanowym. Zastosowane nowoczesne techniki operacyjne umożliwią mu szybki powrót do pełnej aktywności ruchowej. Dzięki połączeniu obu procedur, pacjent został poddany tylko jednemu zabiegowi, co umożliwi skrócenie okresu rekonwalescencji i rehabilitacji, a czas powrotu do pełnej sprawności fizycznej będzie dwukrotnie krótszy.

O KINESPRING

Nowatorska, minimalnie inwazyjna metoda polega na wszczepieniu podskórnie, ale zewnątrzstawowo implantu typu amortyzator, który przenosi przeciążenia działające na kolana. „KineSpring został zaprojektowany tak, aby odciążyć stronę przyśrodkową stawu o ok. 13 kg. Dzięki takiemu rozwiązaniu, procesy wycierania się chrząstki stawowej oraz niszczenia i deformacji stawu zostaną spowolnione, co umożliwi przede wszystkim eliminowanie bólu, a także regenerację w obrębie stawu i odłożenie bardziej inwazyjnych operacji o kilka, a nawet kilkanaście lat” – wyjaśnia dr Adrian Rymarczyk. Zabieg ten umożliwi pacjentowi szybki powrót do pełnej sprawności, już po 2-6 tygodniach od operacji, dlatego jest szczególnie atrakcyjny dla sportowców i osób żyjących aktywnie.

CO NA TO PACJENT?

Pacjent, u którego zastosowano tę innowacyjną metodę leczenia, czynnie uprawia sport, jednak ze względu na zerwane wiele lat temu więzadło krzyżowe oraz postępujące szybko zwyrodnienie stawu kolanowego, odczuwał narastający ból i brak stabilności, które ograniczały jego aktywność. „Mam nadzieję, że po



pomyślnym zabiegu oraz zakończeniu okresu pełnej rehabilitacji, wrócę do czynnego uprawiania sportu. Stabilność kolana oraz ogólne jego sprawne funkcjonowanie są do tego warunkiem koniecznym. Wierzę, że taki fachowiec jakim jest dr Rymarczyk i taka świetna placówka jak Szpital Centrum są gwarancją szybkiego powrotu do pełnej sprawności sportowej i że wkrótce będę mógł znowu pograć w tenisa i pobiegać” – mówi pacjent.

Osteoartroza, czyli choroba zwyrodnieniowa stawów, została uznana przez WHO za chorobę cywilizacyjną. Szacuje się, że cierpi na nią ok. 2 mln Polaków. Dzięki systemowi KineSpring, pacjenci z osteoartrozą nie będą musieli poddawać się radykalnym metodom leczenia polegającym na cięciu kości, czyli osteotomii lub endoprotezoplastyce (wymiana stawu na sztuczny) ani rezygnować z aktywnego stylu życia.



CO DALEJ?

Pooperacyjny dyskomfort mija z reguły wraz ze zniknięciem opuchlizny oraz wygojeniem tkanek i ran skórnych. „W zabiegu stosuje się jedynie dwa małe nacięcia, a szwy zdejmowane są zaledwie po tygodniu. Pełne obciążanie stawu możliwe jest już w chwilę po zabiegu” – podkreśla dr Rymarczyk.

System KineSpring kierowany jest do pacjentów, którym nieoperacyjne sposoby leczenia nie przynoszą ulgi i poprawy sprawności ruchowej, a którzy boją się inwazyjnego leczenia operacyjnego oraz wielomiesięcznej rehabilitacji. Pozwala wrócić do pełnej sprawności ruchowej i aktywnego stylu życia w bardzo krótkim czasie po zabiegu. Metoda ta jest w pełni odwracalna i umożliwia skorzystanie z innych metod leczenia w przyszłości.